



## Rundbrief ZEITGEISTER März/April 2023

Für unsere Zeitgeister,  
Förderer und Freunde unseres Projekts

### „Nimm Dir Zeit zu lachen, es ist die MUSIK der Seele“ (Irischer Segenswunsch)

Liebe Zeitgeister,

obiges Zitat ist ein irischer Segenswunsch, könnte aber ebenso von einem unserer Zeitgeister stammen!

...Geht es Ihnen zurzeit auch so? Man steht auf, gießt sich seinen Kaffee ein, sieht die ersten Schlagzeilen und dann möchte man am liebsten gleich wieder zurück ins Bett, Decke über den Kopf, nichts mehr von all dem hören, nichts mehr von all der Misere sehen...

Nützt aber nichts! Die weltweiten Krisen, die großen und die zähen kleinen Probleme, die Ungerechtigkeiten, die Unzulänglichkeiten...- da müssen wir leider durch. Wie wir damit umgehen wollen, können wir nur ein Stück weit steuern.

Und da, finde ich, sind die Zeitgeister doch auf einem guten Weg!

Wer sich über die eigenen Kümernisse auch mal hinwegsetzen kann und die der anderen wahrnimmt, sympathisch, empathisch und mit Freude agiert, dem gelingt es sicherlich nicht nur, den Mitmenschen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern, sondern im Idealfall auch dem eigenen!

„Den Tag mit Lachen beginnen und mit Freude anderen helfen“, wie es Martin Sieber, ein Zeitgeist, so schön ausdrückt.

Ich bin dankbar und glücklich, dass es Menschen gibt, die diesen Vorsatz seit Jahren beherzigen und bei den Zeitgeistern umsetzen, ich bin dankbar für alle, die neu und voller Ideen dazu kommen. Froh und dankbar bin ich auch über unser Steuerungsteam, das doch immer wieder neue Kontakte knüpft sowie neue Ideen ausarbeitet und entwickelt. Dank gilt hier in besonderem Maße Frau Carmen Deffner, die nicht nur die Website betreut, sondern auch eine Spendenakquise gestartet und mehrere Sponsoren kontaktiert hat, die es uns nun möglich machen, in unsere Öffentlichkeitsarbeit zu investieren. Und ebenso gilt unser Dank Frau Kaltenbach vom Familienzentrum USH, die uns unentgeltlich beim Erstellen eines „Roll Up“ unterstützt hat.

So hat dann doch auch dieser Alltag im Frühling 2023 den einen oder anderen Glanzpunkt aufzuweisen. In diesem Sinne wünscht das gesamte Steuerungsteam der Zeitgeister von Herzen einen fröhlichen, sozusagen musikalischen Frühling!

**Danke an alle Zeitgeister, die dem Leben durch ihre Hilfe in Alltagssituationen  
den einen oder anderen Glanzpunkt aufsetzen.  
Lassen Sie uns nicht müde werden, dies zu tun!**

**ZEITGEISTER – wir machen´s einfach!**

Ihre Sandra Nägele (Kordinatorin) im Namen des Steuerungsteams  
Carmen Deffner, Monika und Jochen Kippe, Astrid Scholz-Grün sowie Pfarrerin Mirjam Pfeiffer