

Rundbrief der ZEITGEISTER August / September 2014



Liebe Zeitgeister,
liebe Förderer und Freunde unseres Projekts,

Das Glück ist ein Echo, es antwortet nur, es kommt nicht von allein.

Dieses Motto ist eine Erfahrung, die viele unserer ZEITGEISTER, sowohl Zeitgeber also auch Zeitnehmer, ganz persönlich gemacht haben. Ein großes Echo wünschen wir uns auch auf unseren dritten Rundbrief, den Sie gerade vor sich haben.

Wir informieren Sie über vielerlei Neues, gelungene Unternehmungen und glückliche Momente...

Viel Spaß beim Lesen!

1. **Aktuelles** - Die Zeitgeister im Helferkreis Unterschleißheim
2. **Neuigkeiten aus dem Steuerungsteam**
3. **Interessante Fallbeispiele** - Zwei "geglückte" Vermittlungen
4. **Veranstaltungshinweise** - Lohhofer Jahrmarkt und Vortrag - **Achtung: Terminänderung!**
5. **Wussten Sie schon?** - Die Bayerische Ehrenamtskarte
6. **Unser Angebot** - Mögliche Vermittlungen

Sie können den Rundbrief per Post oder per E-Mail erhalten. Für den Versand per E-Mail, schreiben Sie uns bitte an zeitgeister-ush@web.de

1. Aktuelles

Zahlreiche Flüchtlinge aus den verschiedensten Ländern sind in Unterschleißheim gestrandet, manche, zum Teil traumatisiert, sind aus blutigen Auseinandersetzungen in ihrer Heimat geflohen, andere vertrieb die schiere Not und die Aussichtslosigkeit für ein menschenwürdiges Leben aus ihrem Land.

Was kann man tun? Wie kann man helfen?

In Unterschleißheim hat sich ein Helferkreis konstituiert, Landkreis, Stadt, Caritas und, für die Evang.-Luther. Kirchengemeinde die ZEITGEISTER, wirken zusammen, um mit diesem Problem sinnvoll umzugehen.

Vier Zeitgeister geben ehrenamtlich Deutschunterricht, zwei Zeitgeister haben Schwimmunterricht für Interessenten organisiert, einen Flüchtling konnten sie einer Organisation vermitteln, in der er dem Hausmeister ehrenamtlich kleine Hilfsdienste leistet.

Um hier in Bayern „anzukommen“, muss man nicht nur „Grüß Gott“ sagen lernen oder „Servus“, sondern auch etwas von der hiesigen Lebensart mitbekommen:

bei einem Spaziergang im Schlosspark Oberschleißheim zum Beispiel oder bei einem Besuch im Biergarten.

Essen darf man mitbringen, Tomaten, Rettich und Radieserl, Butter und Brezen, Käse, Fleischpflanzerl und Obatzten - so viele neue Wörter, zum Teil kaum zu erklären! Wasserflaschen gehören allerdings nicht hier her, auch das muss man erst lernen. Aber es gibt ja Apfelsaft, Apfelschorle, Limo, Spezi und alkoholfreies Bier



Ein gelungener Ausflug in die Bayrische Kultur mit vielen glücklichen Gesichtern, wie man auf dem Bild sieht, andere sollen folgen.

2. Neuigkeiten aus dem Steuerungsteam

Zum 1. März hat Anja Lekies ihre Tätigkeit als Koordinatorin der ZEITGEISTER beendet. Sie kehrt nach 6 Jahren Familienphase wieder Vollzeit ins Berufsleben zurück. Für ihr Engagement und ihre hervorragende Arbeit danken wir ihr ganz herzlich und wünschen ihr alles Gute für die Zukunft! - Wir freuen uns, dass Frau Lekies uns als Mitglied der Zeitgeister erhalten bleibt.

Inzwischen konnten wir die Stelle glücklicherweise wieder besetzen. Andrea Martin stellt sich Ihnen hier persönlich vor:

Liebe Zeitgeister,

kennen Sie das Spiel „Stadt - Land - Fluss“?

Als Kind hab' ich es geliebt und auch heute bringe ich es jedem bei, der es noch nicht kennt.

Spielegerisch möchte ich mich jetzt bei Ihnen vorstellen. Nicht an einem Anfangsbuchstaben orientiere ich mich, sondern daran:

Was fällt mir ganz persönlich ein bei den Begriffen Stadt, Land, Fluss, ... Die Antworten beziehen sich meist auf sehr glückliche Momente in meinem Leben.

Viel Vergnügen und ich freue mich schon Sie bald kennenzulernen!

Ihre

Andrea Martin

| Stadt | Land | Fluss | Tier | Name | Pflanze | Beruf | Berühmte Persönlichkeit |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Würzburg Meine Heimatstadt: 1972 wurde ich hier geboren. • Der Blick von der Festung Marienberg • Entenfüttern am Main • ein Achtele Silvaner auf der Alten Mainbrücke • ... | Die Niederlande Mein Lieblingsurlandsland • Die Gemälde der "Oude Meesters" • die alten Grachtenhäuser • die moderne Architektur • "een kopje koffie" im Strandcafé... • ... | Die Isar • lange Spaziergänge am Wochenende • am Abend noch einmal kurz raus und frische "Luft schnappen" • ... | Die Frage an alle US-Präsidenten ... Hund oder Katze? Ich nehme die Katze. | Ab und zu vermisse ich meinen Mädchennamen doch ich wollte nie anders heißen, als mein Kind. | Tulpen Bunt, am besten in allen Farben! | Sekretärin mit Leib und Seele. Doch in meinem nächsten Leben werde ich Schlagzeugerin in einer Band. Dann gebe ich den Takt vor! ;-) | Loriot! In unserer Familie amüsieren wir uns immer wieder köstlich über seinen Humor. • Herr Müller-Lüdenscheid und Herr Dr. Klöbner • Das Frühstücksei "Vielleicht stimmt da mit Deinem Gefühl was nicht..." • Der sprechende Hund "Bello, sach mal Atomstrom." • ... |

Und was fällt Ihnen ein?

3. Interessante Fallbeispiele

Herr S. hat einen Hexenschuss bekommen. Die Hälfte seiner Hecke hatte er gerade geschnitten und jetzt dieses Malheur. Ja wie schaut das denn jetzt aus? Weg und Garten liegen auch noch voller Zweige, so kann das doch nicht bleiben! Einfach weiter machen? - Keine Chance.

Wie war noch die Telefonnummer der ZEITGEISTER? **089 - 317 81 413.**

Innerhalb sehr kurzer Zeit finden die Zeitgeister einen "guten Geist", der Herrn S. in seiner misslichen Lage helfen konnte. Gemeinsam können wir "dem Glück auf die Sprünge helfen"!

M. möchte Deutsch lernen, unbedingt und so schnell, wie möglich! Leider stellt sich heraus, dass M. Analphabet ist, was eine gewaltige Hürde darstellt.

Einem Zeitgeist gelingt es, einen Menschen zu finden, der sich mit großer Freude auf dieses Abenteuer der Alphabetisierung und des Sprachunterrichts einlässt.

Und der Schüler, der zwar nicht lesen und schreiben kann, aber drei Sprachen spricht? Der wird am Ende des Kurses immerhin in zwei Sprachen lesen und schreiben können. Ist das nicht ein großes Glück?

4. Veranstaltungen

- Die Zeitgeister werden mit einem eigenen Stand am *54. Lohhofer Jahrmarkt in der Bezirksstraße* teilnehmen. Kommen Sie zu uns am **Sonntag, den 26. Oktober 2014** von 11 bis 17 Uhr!

Hinweis: Sie sind schon länger Mitglied der Zeitgeister und möchten selbst am Stand Werbung für unser Projekt machen? Melden Sie sich bei uns, wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail!

Achtung: Terminänderung!

- Das Steuerungsteam veranstaltet am ~~Mittwoch, den 19. November 2014~~ um 19 Uhr im ~~Maria-Magdalena-Haus~~ am **Dienstag, den 18. November um 19.30 Uhr in der Genezareth-Kirche** einen Vortrag zum Thema *"Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht"*.

Info: Alle Interessierten, egal ob Zeitgeister oder noch ;-) nicht, sind herzlich eingeladen!

5. Wussten Sie schon?

Ein wichtiger Tipp für alle Zeitgeister, die schon länger als zwei Jahre mitarbeiten. Wer im Durchschnitt mehr als fünf Stunden pro Woche ehrenamtlich tätig ist, z.B. als Zeitgeber, kann beim Landratsamt die **"Bayerische Ehrenamtskarte"** beantragen, die u.a. die Kosten für die Monatskarte des öffentlichen Nahverkehrs deutlich ermäßigt.

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail, wir beraten Sie gerne!

6. Unser Angebot - das alles können die ZEITGEISTER!

Zeitlich begrenzte Vermittlung:

- Kinderbetreuung, während betreuender Elternteil bei Arzt, Behördengang, etc. ist
- Lesen mit Kindern
- im Haushalt helfen
- Einkäufe und/oder Besorgungen machen
- zum Wertstoffhof fahren und besonderen Müll entsorgen
- Haustiere versorgen
- Leih-Oma oder Leih-Opa als Entlastung der Eltern und Bereicherung für die Kinder
- für jemanden mitkochen
- nach älteren Angehörigen schauen, wenn die Kinder im Urlaub sind
- schwierige Telefonate führen

- Hilfe durch erfahrene Zeitgeber beim Ausfüllen von Formularen
- Vermittlung von bezahlten Dienstleistungen
- kleine handwerkliche Reparaturen (z.B. Glühlampen wechseln, Perlatoren austauschen, etc.)
- Garten gießen
- Wäschereparaturen (z.B. Stopfwäsche, etc.)
- u.v.m.

Angebote für (ältere) Menschen, die gerne mehr Kontakte hätten

- Haustiere versorgen (Hund ausführen, Vogelkäfig reinigen, etc.)
- für jemanden mitkochen
- zu einem Familienausflug einladen
- gemeinsamer Kaffeehausbesuch
- gemeinsamer Kino-/Theaterbesuch
- gemeinsame Spaziergänge
- zu einem Fest einladen
- Fahrten zum Wertstoffhof
- Gartenhilfe
- Hilfe beim Ausmisten, Keller aufräumen, etc.
- Termine organisieren (mit Ärzten, Behörden, Handwerkern, etc.)
- Hilfestellung bei der Bedienung von elektrischen Geräten (neue Waschmaschine, Telefon, TV, Handy, PC, etc.)
- kleine Handwerkerdienste
- Gardinen waschen, obere Hälfte der Fenster putzen
- Fahrdienste (z.B. zur Kirche, zum Arzt, etc.)
- Gespräche über alte Zeiten, Bilder, Filme
- Gesellschaftsspiele spielen
- Vorlesen (Zeitung, Geschichten, etc.)
- kleine Geschenke machen
- u.v.m.

Mögliche Angebote - für stark belastete Familien

- stundenweise Kleinkinder betreuen
- Hausaufgabenbetreuung
- Nachhilfe, zum Teil durch pensionierte Fachlehrer/-innen
- Baby spazieren fahren
- Bastelnachmittage
- u.v.m.

Wir ZEITGEISTER haben uns in Unterschleißheim zusammengefunden, um uns bei kleineren und größeren Widrigkeiten im Alltag auszuhelfen.

Haben Sie Mut, wir nehmen uns Zeit für Sie!

Je mehr wir sind, umso vielfältiger und bunter gestalten sich unsere Möglichkeiten.

Wie gesagt: Das Glück ist ein Echo, es antwortet nur, es kommt nicht von allein.

Ihr Steuerungsteam

Peter Braun - Sylvia Eltag - Monika Kippe - Jochen Kippe - Andrea Martin - Astrid Scholz-Grün - Renate Wanner-Hopp



ZEITGEISTER Unterschleißheim

Maria-Magdalena-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str.10
85716 Unterschleißheim

www.zeitgeister-ush.de

zeitgeister-ush@web.de

089 - 317 81 413